

# COPA PALMAS DE TRIATHLON e TRIATHLON OLIMPICO

## 1 - INSCRIÇÃO:

A inscrição do atleta implica em total entendimento por ele das regras do Triathlon e do regulamento específico da Competição devendo qualquer dúvida ser esclarecida no congresso técnico;

O atleta deverá apresentar atestado médico de boa saúde;

O atleta que não cumprir com todo o processo de inscrição será desclassificado;

A inscrição do atleta federado será efetivada após a conferência dos atletas devidamente federados na FTtri (Federação Tocantinense de Triathlon ).

Caso o atleta queira se federar na Federação Tocantinense de Triathlon, segue o link para federação:

O KIT atleta será composto do número de peito, seguro atleta, medalhas personalizadas e hidratação.

## 2 – ENTREGA KITS:

Dia 27 de setembro as 11h00min as 21h00min Local: PAULA ROVANI SPORTS

Aldeia Mall - Avenida NS 01, 02 - Salas 7 e 8 - Plano Diretor Sul, Palmas - TO, 77015-216

## 3 - CONGRESSO TÉCNICO:

Dia 28 de setembro as 19h00min Local: HOTEL 10

Endereço: 101 Norte, Av. Joaquim Teotônio Segurado, Conj. 1, Lote 1 - Plano Diretor Norte, Palmas - TO, 77001-004

**Telefone:** [\(63\) 2104-1010](tel:(63)2104-1010)

O atleta deverá durante o congresso técnico tirar todas as suas dúvidas quanto ao regulamento ou percurso.

### **Triathlon Olimpico :**

Natação | 1500m

Ciclismo | 40 km

Corrida | 10 km

### **Triathlon Sprint:**

Natação | 750 m

Ciclismo | 20 km

Corrida | 5 km

### **Aquathlon:**

Natação | 750 m

Corrida | 5 km

### **Aquathlon Kids :** De acordo com a faixa etária pelo ano de nascimento :

**7-8**            50 m natação 300 Corrida

**9-10**           100 m natação 600 Corrida

**11-12-13**    300 m natação 1000 Corrida

**14-15**           400 m natação 1500 Corrida

## **REGULAMENTO 2024**

### **1. AS PROVAS**

1.1 - O evento será realizado no dia 29 de setembro de 2024.

1.2 - A prova de Triathlon e Aquathlon terá largada, conforme o percurso detalhado e divulgado.

1.3 - Concentração, Largada e Transição –APCEF Palmas.

- **05:30h | Início da pintura do número**

- **06:15h | Fechamento da Área de Transição e término da pintura do número**

- **06:25h | Orientações finais da prova**

- **06:30h | 1ª Largada: Triathlon Olimpico e Sprint**

- **07:45h | 2ª Largada: Aquathlon**

- **10:00h | Liberação da área de transição (\*desde que tenham chegado todos os atletas no ciclismo)**

- **09:30h | Aquathlon Infantil**

- **11:30 h| Premiação**

\* Os horários citados acima, poderão variar entre 5 e 10min a mais ou a menos.

1.4 - A prova terá a duração máxima na etapa do ciclismo de 2h30min, sendo os equipamentos/serviços, desligados/desativados após este período. O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este triatleta.

1.5 - O atleta deverá observar o trajeto ou percurso balizado para prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

## **2. Estrutura Geral da Prova**

### **Hidratação**

2.1 – Será oferecida água na entrada da transição

2.2 – Será oferecida água na transição do Ciclismo para a Corrida

2.3 – No percurso da corrida será oferecida água a cada 1,5km

2.4 – Todos os atletas terão direito à hidratação na Arena do evento após término da prova

## **3. Inscrições**

3.1 - As inscrições do evento poderão ser efetuadas pelo <http://www.tonacorrída.com.br> e nas lojas credenciadas que serão divulgadas pela organização.

3.2 - O atleta inscrito que, por algum motivo, desistir de participar, poderá transferir para outra etapa do mesmo ano ou terá devolvido 50% do valor pago, caso solicite por escrito até 15 dias antes da prova.

3.3 - Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei no 10.741, de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição, deverá enviar email para [ereventosesportivos@hotmail.com](mailto:ereventosesportivos@hotmail.com) e fazer a solicitação, recebendo dessa forma o cupom desconto. Para comprovação da idade será necessário a apresentação de documento original de identidade no dia da retirada de kits.

#### **4. Categorias**

4.1 – As categorias masculinas e feminina serão divididas conforme abaixo por ano de nascimento:

- Categoria 15 A 16
- Categoria 17 A 19
- Categoria 20 A 24
- Categoria 25 A 29
- Categoria 30 A 34
- Categoria 35 A 39
- Categoria 40 A 44
- Categoria 45 A 49
- Categoria 50 A 54
- Categoria 55 A 59
- Categoria 60 A 64
- Categoria 65 A 70
- Categoria 70 acima

4.2 – As distâncias das modalidades serão conforme abaixo:

#### **5. Percurso**

5.1 - O percurso do Triathlon e Aquathlon será todo realizado em torno da APCEF - Palmas

[Alc-So 55, Conjunto 1, Lote 4 - Rural Palmas /To, Palmas, TO, 77015-188](#)

#### **6 Regras Gerais da Prova**

6.1 - A organização disponibilizará a estrutura de serviços durante a prova nos stands localizados na Arena do evento. Dentre os serviços estarão o atendimento, água antes da prova,

- 6.2 - Todo o atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento,
- 6.3 - O evento terá a cobertura de seguro atleta dando condições dos primeiros atendimentos e encaminhamento para hospital público.
- 6.4 - Qualquer material esquecido pelo atleta durante a prova poderá se retirado no simpósio da próxima etapa ou na sede da ER eventos esportivos.
- 6.5 - Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- 6.6 - Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.
- 6.7 - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.
- 6.8 - Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os triatletas.
- 6.9 - A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.
- 6.10 - Todo atleta tem a obrigação de preencher online corretamente a ficha de inscrição do evento.
- 6.11 - Ao se inscrever no evento o atleta disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.
- 6.12 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer um dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do número de peito.

## **7.Regulamento Natação**

Triathlon e Aquathlon : **Sendo voltas 375 m**

- 7.1 - O número de identificação é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 7.2 - Por questões de segurança do atleta é obrigatório o uso da touca de natação que deverá ser levada pelo atleta. O atleta que não estiver usando touca será desclassificado.

7.3 - É obrigatório contornar as marcas ou bóias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.

7.4 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.

## **8. Regulamento Ciclismo**

### **Triathlon**

8.1 - O vácuo é liberado, desde que não esteja clipado.

8.2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver montado na bicicleta, com os dois pés no pedal ou fora do chão, é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

8.3 – A contagem de volta é de responsabilidade do atleta e será controlado pelo arbitro e em caso o atleta não faça as voltas certa ele será desclassificado.

8.4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto líquidos e alimentos). O atleta que receber ajuda externa será desclassificado.

8.5 - É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que desobedecer a esta regra será desclassificado.

8.6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, entre a faixa de segurança e os cavaletes das bicicletas, quem o fizer será penalizado com 01 minuto no tempo total.

8.7 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

## **9. Regulamento Corrida**

### **Triathlon e Aquathlon**

9.1 - O número de peito deve estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, se não estiver o atleta será orientado. Caso não atenda, será desclassificado.

9.2 - Não é permitida ajuda externa, exceto líquidos e alimentos. Qualquer outra ajuda externa acarretará em desclassificação.

9.3 - Caso o número de peito caia durante a corrida é obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.

9.4 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.

9.5 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho. Podendo ser desclassificado.

## **10. Área de Transição**

10.1 - A organização não se responsabiliza por materiais de atleta extraviados dentro ou fora da área de transição.

10.2 - A segurança do material de competição é de inteira responsabilidade do atleta, antes, durante e depois da competição.

10.3 - Após entrar na área de transição, o material de prova, (bicicleta, mochila, etc) só pode ser retirado após a autorização do diretor da respectiva área. Para retirar o material, é obrigatório passar na inspeção e assinar o controle com o número da bicicleta, o qual será conferido pelos inspetores.

10.4 - O número é intransferível, não podendo ser usado por outra pessoa ou trocado durante o evento. O atleta que transferir será suspenso da etapa seguinte.

## **11. Entrega da identificação do Atleta**

11.1 - Todos os participantes terão direito a um kit composto dos números obrigatório para uso no evento.

## **12. Cronometragem**

12.1 - A aferição dos tempos será realizada pelo sistema tempo geral do atleta.

12.2- Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 30 minutos após a divulgação do resultado.

12.3 - Os resultados da PROVA serão publicados no site na Fan Página da FTtri.

12.4 - Poderá a organização receber e/ou solicitar informações aos atletas para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 7 (sete) dias da data de realização do EVENTO.

## **13. Premiação**

13.1- Todos os participantes inscritos receberão medalhas.

13.2- Os 03 primeiros colocados Triátlon e Aquathlon gerais masculino e feminino subirão ao pódio e ficam fora do Pódio por categoria.

13.3 - O início da premiação da etapa é previsto para as 11h30.

Maiores Informações entre em contato 63 98447-7869 Whatsapp e no email : [ereventosesporivos@hotmail.com](mailto:ereventosesporivos@hotmail.com)